

Strażacy z Sarbki-Sarbi ćwiczyli w komorze dymowej



STRAŻACY Z SARBKI-SARBI ĆWICZYLI W KOMORZE DYMOWEJ

23 kwietnia br., dziewięciu strażaków z OSP Sarbka-Sarbia udało się do Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 w Pile, gdzie poddani zostali testowi w Komorze Dymowej.

Ćwiczenia w Komorze Dymowej mają na celu sprawdzenie oraz doskonalenie umiejętności i nawyków w zakresie:

- techniki pracy w sprzęcie ochrony układu oddechowego oraz ubraniach specjalnych,
- pracy przy dużym obciążeniu psychofizycznym, a więc pracy w zaciemnieniu, zadymieniu, ograniczonej przestrzeni oraz w podwyższonej temperaturze i hałasie
- poruszania się w nieznanym i złożonym przestrzennie układzie komunikacji poziomej i pionowej.

Przed wejściem do komory, każdy ze strażaków musiał zaliczyć próbę wysiłkową, która składała się z następujących elementów:

- ergometr taśmowy - ćwiczenie polega na poruszaniu się po bieżni zadaną prędkością w czasie 6 minut,
- ergometr rowerowy - jazda na rowerze stacjonarnym przy zadanym obciążeniu w czasie 1 minuty,

- młot podciągowy - wykonanie zadanej liczby podciągnięć i opuszczeń w określonym czasie,
- drabina bez końca - ćwiczenie polega na pokonaniu określonej wysokości z zadaną prędkością.

Dobór parametrów na poszczególnych przyrządach jest uzależniony od wieku ćwiczącego. Po zaliczeniu próby wysiłkowej strażacy w ubraniach specjalnych i w sprzęcie ochrony układu oddechowego pokonywali ścieżkę treningową w komorze dymowej.

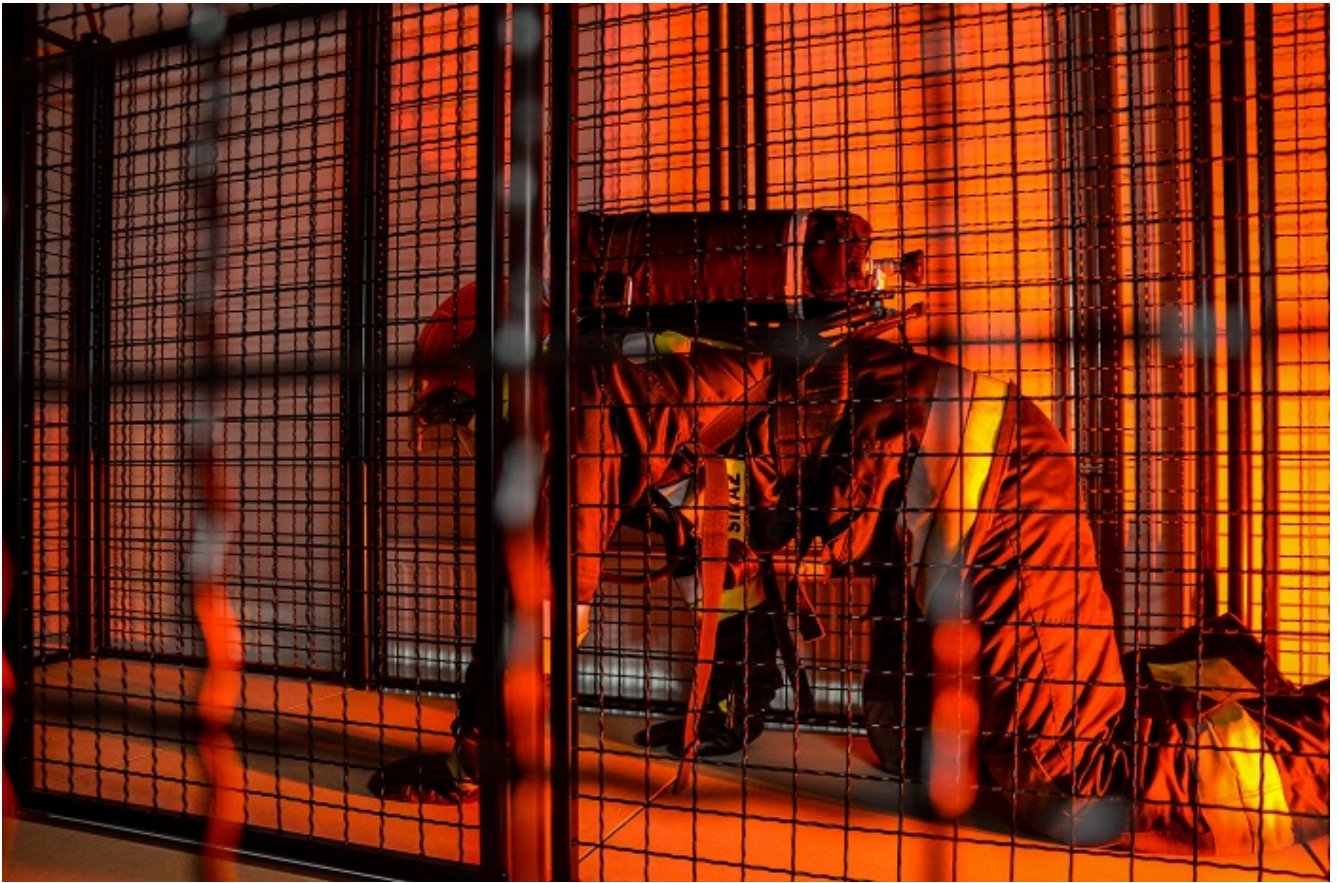
Pomimo dużego wysiłku, wylanego potu i niesamowitych przeżyć strażacy z Sarbki- Sarbi wrócili do jednostki zadowoleni i w poczuciu dobrze wykonanej pracy.

Dodać należy, że ćwiczenia w Komorze Dymowej są od bieżącego roku obowiązkowe dla kandydatów na strażaków-ratowników OSP a niezaliczenie próby eliminuje ich z udziału w akcjach ratowniczo-gaśniczych.

Tadeusz Mendyk

Fot. Mateusz Podkowa

KP PSP Pila







KOMORA DYMOWA























