

# Pieszo, konno, kajakiem, na kole





# Pieszko, konno, kajakiem, na kole



**NIEDZIELA, 20.05.2018 r., godz. 13:00-19:00**  
**Stadion Sportowy w Połajewie**

- rajdy piesze i rowerowe
- Nordic Walking
- Marsz Na Orientację
- zlot motocykli
- Zumba
- gry i zabawy dla rodzin
- stoiska promocyjne
- warsztaty bezpiecznego wypoczynku



[www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)

Organizator:



Patronat honorowy:



Patronat medialny:



Partnerzy:



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.”  
Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.  
Festyn organizowany przez Czarnkowsko-Trzcianecką Lokalną Grupę Działania,  
współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.4 PROW 2014-2020.



# Pieszko, konno, kajakiem, na kole

Lubimy ruch na świeżym powietrzu, dlatego promujemy zdrowy styl życia! Festyn organizujemy przy współpracy z lokalnymi organizacjami i instytucjami, z myślą o wszystkich, którzy lubią się ruszać. Zapraszamy do zdrowego i pełnego pozytywnych emocji wypoczynku. Razem z nami spędź rodzinny, aktywny i sportowy dzień!

## PROGRAM FESTYNU

**RAJDY ROWEROWE** – masz dosyć siedzenia za biurkiem, za kółkiem i w domu? Wskocz na rower! Zabierz ze sobą przyjaciół i rodzinę. Trasy rowerowe dla początkujących i tych, którzy spędzają na rowerze więcej czasu. Punkty startowe zlokalizowane na terenie powiatu. Roweromaniacy – łączcie się!

**RODZINNE DREPTANIE** – Lubisz wędrować, ale nie masz z kim? Daj się porwać przygodzie, wyrusz z nami na szlak i poczuj siłę pokonywanych km w grupie.

**NORDIC WALKING** – nie siedź beczynnie! Zadbaj o sprawność swojego serca, płuc, mięśni i całego organizmu. Nie oglądaj się na innych, skorzystaj z bezpłatnych warsztatów i zacznij prawidłowo maszerować. Weź udział w rajdzie po zdrowie i zacznij z kijkami poznawać okolicę.

**ZUMBA** – chcesz spróbować czegoś nowego, a zarazem ekscytującego? Dobrze się bawić, a przy okazji spalić mnóstwo kalorii i wyrzeźbić sylwetkę? Naładować się pozytywną energią na każdy dzień? Przyjdź i odkryj z nami nową pasję. Zumba to zabawa, uśmiech, taniec i dobra muzyka.

**GRY TERENOWE** – zabierz ze sobą rodzinę i przyjaciół. Wspólnie cofnijcie się do czasów dzieciństwa. Zdobywajcie bazy, wykonujcie zadania, zbierajcie punkty i wygrywajcie nagrody. Potrzebujecie tylko trochę wiedzy, trochę sprawności i trochę refleksu.

**AKTYWNIE I BEZPIECZNIE** – czas na naukę bezpiecznego wypoczynku na lądzie i wodzie. Warsztaty udzielania pierwszej pomocy, kule wodne, warsztaty teatralno-ruchowe, slackline, rodzinne konkurencje dotyczące zasad bezpieczeństwa i sprawnego ratowania innych, smokolyzer, szkolny turniej ratownictwa wodnego, zlot motocykli, obóz wikingów, a także gry, zabawy i niespodzianki na stoiskach promocyjnych.

**PROMOCJA REGIONU** – lasy, jeziora, rzeki to nasz wielki skarb. U nas nie poczują się rozzarowani miłośnicy kajakarstwa i jazdy konnej. Wiele szlaków odnajdą zapaleni rowerzyści. Proponujemy gościnę w gospodarstwach agroturystycznych i nadleśnictwach. Przyjeźdź na festyn i zapoznaj się z bogatą ofertą obszaru.



Aktywnie  
z LGD!

Więcej informacji na: [www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl), tel. 67 344 16 53



PIESZO • KONNO • KAJAKIEM • NA KOLE

