

Dance-on - włóż się do tańca



Dance-on - włóż się do tańca. ZAPISY TRWAJĄ:)

Jest to projekt zwyciężczyni IV edycji programu tanecznych talentów You Can Dance - Ani Kapery-Borkowskiej, która zachęca do włączenia się do tańca:)

Zapraszamy wszystkich chętnych na ZAJĘCIA TANECZNE, które mają ruszyć od LISTOPADA w naszej gminie w miejscowości BRZEŻNO (sala wiejska). ZAPISY JUŻ TRWAJĄ:)

Zajęcia będą odbywały się 4 razy w miesiącu w piątki wg wstępnego harmonogramu godzinowego:

15.00 - 15.50 - hop-hop 6-7 lat (hip-hop dla najmłodszych)

15.55 - 16.45 - hip-hop 8-11 lat

16.50 - 17.40 - hip-hop 12-15 lat

17.45 - 18.35 - akrobatyka open

Zapraszamy na stronę: <http://dance-on.pl/cennik/>

oraz na fanpage: https://web.facebook.com/estradowa.szkola/?ref=br_rs

Opis zajęć:

HOP-HOP DLA NAJMŁODSZYCH ORAZ HIP-HOP (RYTM, ZABAWA, ENERGIA) :

Nigdy nie jest za wcześnie na naukę tańca. To doskonała zabawa ale i przede wszystkim rozwój poczucia rytmu u naszego dziecka. Hip Hop to przede wszystkim energia i rytm. Szczególny nacisk położony jest na podstawowe kwestie związane z rozpoczęciem nauki tańca, czyli rytmikę i koordynację ruchową. Tego rodzaju styl jest niezwykle wyrazisty i energiczny w swojej formie.

.AKROBATYKA

Jest dyscypliną opierającą się na ogólnym rozwoju wszystkich cech motorycznych. Zapewnia harmonijny rozwój całego organizmu. To niezwykle atrakcyjna forma ruchu dla dzieci. Wzmacnia pozytywne cechy charakteru, uczy dyscypliny i odpowiedzialności za siebie i współwiczących. Ćwiczenia zwinnościowe mają pozytywny wpływ na proces uczenia się. Dzieci uczą się rozwiązywać problemy, przezwycięzać obawy, podejmować szybkie decyzje. To również wspaniała alternatywa dla gimnastyki korekcyjnej, w ciekawy sposób wzmacniamy mięśnie posturalne i buduje nawyk prawidłowej postawy.

Zwieńczeniem wysiłków będzie konkretna forma występów, podczas których zaprezentowany zostanie cały wachlarz nabytych umiejętności



DANCE-ON.pl

Włącz się do tańca



Zapisy na rok szkolny 2018/2019



Balet
Hip Hop
Akrobatyka
Gimnastyka
Ladies Dance
Breakdance
Modern Jazz
Videoclip Dance

Zapisy:

tel : +48 603 613 810

kontakt@dance-on.pl

Zajęcia 4 razy w miesiącu