

Mobilny Klub Seniora sierpień 2026



SIERPIEŃ 2026

data	godziny zajęć	miejsowość	rodzaj zajęć
5.08.2026 środa	16:00	HUTA	Zajęcia artystyczne Kamila
		SARBIA	Zajęcia prozdrowotne Agnieszka G.
		CISZKOWO	Zajęcia artystyczne Agnieszka R.
		ROMANOWO GÓRNE	Zajęcia sprawnościowe Magdalena
		JĘDRZEJEWO	Ćwiczenia dla umysłu Martyna

data	godziny zajęć	miejsowość	rodzaj zajęć
11.08.2026 wtorek	16:00	SARBIA	Zajęcia specjalistyczne Martyna
12.08.2026 środa	16:00	HUTA	Ćwiczenia dla umysłu Martyna
		SARBIA	Zajęcia artystyczne Kamila
		CISZKOWO	Zajęcia sprawnościowe Magdalena
		ROMANOWO GÓRNE	Zajęcia artystyczne Agnieszka R.
		JĘDRZEJEWO	Zajęcia sprawnościowe Dorota

data	godziny zajęć	miejsowość	rodzaj zajęć
19.08.2026 środa	16:00	HUTA	Zajęcia prozdrowotne Jacek
		SARBIA	-
		CISZKOWO	-
		ROMANOWO GÓRNE	-
		JĘDRZEJEWO	Zajęcia prozdrowotne Agnieszka G.

-

Mobilny Klub Seniora zaprasza na sierpniowe spotkania w naszej gminie ☐

W ramach inicjatywy „MÓJ WIEK MOIM BOGACTWEM” przygotowano cykl różnorodnych warsztatów i zajęć w miejscowościach: Huta, Sarbia, Jędrzejewo, Romanowo Górne oraz Ciszkowo. □□

□□ Harmonogram spotkań (wszystkie zajęcia rozpoczynają się o godz. 16:00):

□□ Środa, 12 sierpnia 2026 r.

□□ Huta: Ćwiczenia dla umysłu

□□ Sarbia: Zajęcia artystyczne

□□ Ciszkowo: Zajęcia sprawnościowe

□□ Romanowo Górne: Zajęcia artystyczne

□□ Jędrzejewo: Zajęcia sprawnościowe