

# **Zimowa Gminna Spartakiada LZS**

## **Mieszkańców Wsi o Puchar**

### **Przewodniczącego Rady Gminy**

#### **Czarnków - regulamin**





## Regulamin

### Zimowej Gminnej Spartakiady LZS Mieszkańców Wsi o Puchar Przewodniczącego Rady Gminy Czarnków

- I.** Popularyzacja czynnego i zorganizowanego wypoczynku wśród mieszkańców wsi, uaktywnienie działaczy LZS, współzawodnictwa sportowego.
- II. Organizator**  
Rada Gminna Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Czarnkowie, Urząd Gminy w Czarnkowie, LZS „Błękitni” Kuźnica Czarnkowska
- III. Termin i miejsce**  
23 lutego godz. 14:00 Hala Sportowa Kuźnica Czarnkowska
- IV. Program**  
Podczas spartakiady zostaną przeprowadzone następujące konkurencje:
  - 1. Wielobój rekreacyjny**  
- 1 kobieta + 1 mężczyzna  
rozegrane zostanie strzelanie z wiatrówki (jeden strzał próbny +5 ocenianych z odległości 10m),  
rzut łotką do tarczy (jeden rzut próbny + 5 ocenianych z odległości 5 m)  
rzut do kosza z linii rzutków karanych (jeden rzut + 5 ocenianych).
  - 2. Przeciąganie liny:**  
- trzyosobowe zespoły mężczyzn rozgrywają konkurencje w grupach w zależności od ilości startujących do dwóch zwycięstw (zawodnicy startują w obuwiu sportowym (adidasy/tenisówki/trampki)
  - 3. Wielobój rodzinny:**  
- dorosła kobieta i mężczyzna dziecko rocznik 2001 i młodsze- cała rodzina startuje  
- w slalomie piłkarskim i w strzelaniu na bramkę do unihokeja z odległości 11m  
- rzuty karne do bramki podzielonej na pola przez całą rodzinę.
  - 4. Rzuty karne do bramki na punkty**  
- startują dwie osoby bez względu na płeć i wiek  
Rzuty karne odbywają się z odległości 7m do bramki od piłki ręcznej podzielonej na pola punktowe. Każda z osób strzela po pięć rzutów karnych. Do punktacji liczy się łączna ilość zdobytych punktów.

|   |   |   |
|---|---|---|
| 6 | 5 | 6 |
| 4 | 3 | 4 |
| 2 | 1 | 2 |

- 5. Podnoszenie ciężarka 17,5 kg**  
Max. 2 zawodników

Wieś wystawia dwóch reprezentantów po jednym w każdej kategorii wagowej do 80 kg oraz powyżej 80 kg. Zawodnik ciężarek podnosi 1 ręką do pełnego wyprostowania.

- V. Uczestnictwo**  
W zimowej Gminnej Spartakiadzie LZS Mieszkańców Wsi mogą uczestniczyć wyznaczeni mieszkańcy wsi gm. Czarnków.

**VI. Punktacja**

W poszczególnych konkurencjach zawodniczka, zawodnik oraz drużyna (najlepsi ze swoich wsi) otrzymują za zajęte miejsca następujące punkty

|      |    |    |    |    |    |   |   |   |   |    |
|------|----|----|----|----|----|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Pkt. | 15 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5  |

Uwaga! W przypadku remisu w końcowej klasyfikacji liczy się ilość zwycięstw w poszczególnych konkurencjach

**VII. Nagrody**

Zwycięski LZS lub wieś otrzymuje Puchar Przewodniczącego Rady Gminy Czarnków + dyplom i nagrodę rzeczową za zajęcie II i III m-ca  
W klasyfikacji indywidualnej za zajęcie I do III miejsca medale.

**VIII. Sprawy finansowe**

Koszty organizacyjne spartakiady pokrywają organizatorzy.  
Koszt przejazdu pokrywają zawodnicy i zawodniczki we własnym zakresie lub organizowanej spartakiady

**IX. Zgłoszenia**

Zgłoszenia zawodników i zawodniczek przyjmowane będą w dniu organizowanej spartakiady.

**X. Uwagi końcowe**

Zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji.

Wszystkie sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator i zostaną omówione przed rozpoczęciem imprezy.

**XI. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki.**

Czarnków, dnia 06.02.2014

Serdecznie zapraszamy

Organizator

PRZEWODNICZĄCY  
RADY GMINNEJ ZRZESZENIA  
LUDOWE ZESPÓŁY SPORTOWE  
W CZARNKOWIE

*Henryk Siemieniowski*