Zimowa Gminna Spartakiada LZS Mieszkańców Wsi o Puchar Przewodniczącego Rady Gminy Czarnków - regulamin

Regulamin

Zimowej Gminnej Spartakiady LZS Mieszkańców Wsi o Puchar Przewodniczącego Rady Gminy Czarnków

I. Popularyzacja czynnego i zorganizowanego wypoczynku wśród mieszkańców wsi, uaktywnienie działaczy LZS, współzawodnictwa sportowego.

II. **Organizator**
Rada Gminna Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Czarnkowie, Urząd Gminy w Czarnkowie, LZS „Błękitni" Kuźnica Czarnkowska

III. **Termin i miejsce**
23 lutego godz. 14:00 Hala Sportowa Kuźnica Czarnkowska

IV. **Program**
Podczas spartakiady zostaną przeprowadzone następujące konkurencje:

1. **Wielobój rekreacyjny**
   - 1 kobieta + 1 mężczyzna
   rozegrane zostanie strzelanie z wiatrówki (jeden strzał próbny +5 ocenianych z odległości 10m),
   rzut lotką do tarczy (jeden rzut próbny + 5 ocenianych z odległości 5 m)
   rzut do kosza z linii rzutków karanych (jeden rzut + 5 ocenianych).
2. **Przeciąganie liny:**
   - trzyosobowe zespoły mężczyzn rozgrywają konkurencje w grupach w zależności od ilości startujących do dwóch zwycięstw (zawodnicy startują w obuwiu sportowym (adidasy/tenisówki/trampki)
3. **Wielobój rodzinny:**
   - dorosła kobieta i mężczyzna dziecko rocznik 2001 i młodsze- cała rodzina startuje
   - w slalomie piłkarskim i w strzelaniu na bramkę do unihokeja z odległości 11m
   - rzuty karne do bramki podzielonej na pola przez całą rodzinę.
4. **Rzuty karne do bramki na punkty**
   - startują dwie osoby bez względu na płeć i wiek
   Rzuty karne odbywają się z odległości 7m do bramki od piłki ręcznej podzielonej na pola punktowe. Każda z osób strzela po pięć rzutów karnych. Do punktacji liczy się łączna ilość zdobytych punktów.

6	5	6
4	3	4
2	1	2

5. **Podnoszenie ciężarka 17,5 kg**
   Max. 2 zawodników

Wieś wystawia dwóch reprezentantów po jednym w każdej kategorii wagowej do 80 kg oraz powyżej 80 kg. Zawodnik ciężarek podnosi 1 ręką do pełnego wyprostowania.

V. **Uczestnictwo**
W zimowej Gminnej Spartakiadzie LZS Mieszkańców Wsi mogą uczestniczyć wyznaczeni mieszkańcy wsi gm. Czarnków.

VI. Punktacja

W poszczególnych konkurencjach zawodniczka, zawodnik oraz drużyna (najlepsi ze swoich wsi) otrzymują za zajęte miejsca następujące punkty

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pkt.	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5

Uwaga! W przypadku remisu w końcowej klasyfikacji liczy się ilość zwycięstw w poszczególnych konkurencjach

VII. Nagrody

Zwycięski LZS lub wieś otrzymuje Puchar Przewodniczącego Rady Gminy Czarnków + dyplom i nagrodę rzeczową za zajęcie II i III m-ca
W klasyfikacji indywidualnej za zajęcie I do III miejsca medale.

VIII. Sprawy finansowe

Koszty organizacyjne spartakiady pokrywają organizatorzy.
Koszt przejazdu pokrywają zawodnicy i zawodniczki we własnym zakresie lub organizowanej spartakiady

IX. Zgłoszenia

Zgłoszenia zawodników i zawodniczek przyjmowane będą w dniu organizowanej spartakiady.

X. Uwagi końcowe

<u>Zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji.</u>
Wszystkie sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator i zostaną omówione przed rozpoczęciem imprezy.

XI. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki.

Czarnków, dnia 06.02.2014

Serdecznie zapraszamy
Organizator
PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINNEJ ZRZESZENIA
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE
W CZARNKOWIE
Henryk Siemieniewski