

# Kolejna edycja festynu "Pieszo, konno, kajakiem, na rowerze" 24 maja 2015 roku





# Pieszko, konno, kajakiem, na rowerze

Niedziela, 24.05.2015 r.  
Start: 13:00

Ośrodek Wypoczynkowy  
nad Jeziorem Dużym  
w Lubaszu

## Aktywnie z LGD!

- rajdy piesze i rowerowe
- marsz Nordic Walking
- gry terenowe
- wypożyczalnia sprzętu wodnego
- zlot samochodów i motocykli
- turnieje sportowe
- atrakcje na wodzie
- gry i zabawy dla dzieci
- stoiska promocyjne
- zespół żeglarski „Majtki Bosmana”



[www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)



Organizator:



Patronat honorowy:



Patronat medialny:



Partnerzy:



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.  
Impreza współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.  
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 – Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.



PIESZO • KONNO • KAJAKIEM • NA ROWERZE

Ośrodek Wypoczynkowy nad Jeziorem Dużym w Lubasz - 24.05.2015 r.

## RODZINNE RAJDY ROWEROWE



**14:00** - oficjalne przywitanie wszystkich uczestników rajdów

Każdy uczestnik otrzyma ciepły posiłek, upominek oraz weźmie udział w losowaniu nagród!



Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest **zgłoszenie telefoniczne** swojego udziału **do środy 20 maja 2015 r.** Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest podpisać oświadczenie i dostarczyć dokument przed startem rajdu. Młodzież i osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką osoby dorosłej.

### KRZYŻ WLKP.:

**start:** 24.05.2015 r. godz. 9:00 Plac Zwycięstwa

**trasa:** Krzyż - Wieleń - Jędrzejewo - Gajewo - Ciszkowo (przeprawa promem) - Lubasz /ok. 47 km/

**zgłoszenia i kontakt:** Daniel Wilk (tel. 695 321 124)

### CZARNKÓW:

**start:** 24.05.2015 r. godz. 11:30 Czarnkowski Dom Kultury

**trasa:** Czarnków - Pianówka - Góra - Ciszkowo - Lubasz /ok. 20 km/

**zgłoszenia i kontakt:** Paweł Zajda (tel. 500 297 365, 67 255 26 51)

### TRZCIANKA:

**start:** 24.05.2015 r. godz. 10:00 Hala Sportowo-Widowiskowa (ul. Żeromskiego)

**trasa:** Trzcianka - Siedlisko - Gajewo - Ciszkowo (przeprawa promem) - Lubasz /ok. 32 km/

**zgłoszenia i kontakt:** Jolanta Malicka (tel. 692 449 793)



### PUNKTY DODATKOWE - WIELEŃ:

**start:** 24.05.2015 r. godz. 10:15 Plac Padarewskiego (przy Caritasie)

**zgłoszenia i kontakt:** Daniel Wilk (tel. 695 321 124)

Oświadczenia do pobrania: [www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)



# Pieszko, konno, kajakiem, na rowerze

## Program festynu:

Lubimy ruch na świeżym powietrzu, dlatego promujemy zdrowy styl życia! Festyn organizujemy we współpracy z lokalnymi organizacjami i instytucjami, z myślą o wszystkich, którzy lubią się ruszać. Odwiedź nasz festyn i zapoznaj się z bogatą ofertą obszaru. Razem z nami spędź rodzinny, aktywny i sportowy dzień!

**PROMOCJA REGIONU** – „tu odpoczniesz”! Lasy, jeziora, rzeki to nasz wielki skarb. U nas nie poczują się rozczarowani miłośnicy kajakarstwa i jazdy konnej. Wiele szlaków odnajdą zapaleni rowerzyści. Podczas festynu zapoznaj się z ofertą gospodarstw agroturystycznych i nadleśnictw. Odwiedź nas: [www.tuodpoczniesz.pl](http://www.tuodpoczniesz.pl)

**GRY TERENOWE** – zabierz ze sobą rodzinę i przyjaciół. Wspólnie cofnijcie się do czasów dzieciństwa. Zdobywajcie bazy, wykonujcie zadania, zbierajcie punkty i wygrywajcie nagrody. Potrzebujecie tylko trochę wiedzy, trochę sprawności i trochę refleksu.

**NORDIC WALKING** – nie siedź beczynnie! Zadbaj o sprawność swojego serca, płuc, mięśni i całego organizmu. Nie oglądaj się na innych. Weź udział w marszu po zdrowie i zacznij z kijkami poznawać okolicę.

**RAJDY ROWEROWE** – masz dość siedzenia za biurkiem, za kółkiem i w domu? Wskocz na rower! Zabierz ze sobą przyjaciół i rodzinę. Trasy rowerowe dla początkujących i tych, którzy spędzają na rowerze więcej czasu. Punkty startowe zlokalizowane na terenie powiatu. Roweromaniacy – łączcie się!

**BEZPIECZNIE NA WODZIE** – czas na naukę bezpiecznego wypoczynku. Warsztaty udzielania pierwszej pomocy, pokaz ratownictwa wodnego, przejażdżki motorówką i „na bananie”, kule wodne, makaronowe szaleństwo, rodzinne konkurencje dotyczące zasad bezpieczeństwa i sprawnego ratowania innych, turniej ratownictwa wodnego, spływy kajakowe i wypożyczalnia sprzętu wodnego.

**AKTYWNIE I RODZINNIE** – slackline, czyli pierwsze kroki nad ziemią, łucznictwo, zlot motocykli i starych samochodów, turnieje sportowe, „Bieg na trzeźwo”, warsztaty teatralne, plac zabaw, dmuchane trampoliny, zamki, gry, zabawy i niespodzianki na stoiskach promocyjnych oraz występ żeglarskiego zespołu „Majtki Bosmana”.

Aktywnie  
z LGD!

Więcej: [czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl), tel. 67 344 16 53

