Dance-on – włącz się do tańca



Dance-on – włącz się do tańca. ZAPISY TRWAJĄ:)

Jest to projekt zwyciężczyni IV edycji programu tanecznych talentów You Can Dance – Ani Kapery-Borkowskiej, która zachęca do włączenia się do tańca:)

Zapraszamy wszystkich chętnych na ZAJĘCIA TANECZNE, które mają ruszyć od LISTOPADA w naszej gminie w miejscowości BRZEŹNO (sala wiejska). ZAPISY JUŻ TRWAJĄ:)

Zajęcia będą odbywały się 4 razy w miesiącu w piątki wg wstępnego harmonogramu godzinowego:

15.00 - 15.50 - hop-hop 6-7 lat (hip-hop dla najmłodszych)
15.55 - 16.45 - hip-hop 8-11 lat
16.50 - 17.40 - hip-hop 12-15 lat
17.45 - 18.35 - akrobatyka open

Zapraszamy na stronę:http://dance-on.pl/cennik/
oraz na fanpage:https://web.facebook.com/estradowa.szkola/?ref=br_rs

Opis zajęć:

HOP-HOP DLA NAJMŁODSZYCH ORAZ HIP-HOP (RYTM, ZABAWA, ENERGIA) :
Nigdy nie jest za wcześnie na naukę tańca. To doskonała zabawa ale i przede wszystkim rozwój poczucia rytmu u naszego dziecka. Hip Hop to przede wszystkim energia i rytm. Szczególny nacisk położony jest na podstawowe kwestie związane z rozpoczęciem nauki tańca, czyli rytmikę i koordynację ruchową. Tego rodzaju styl jest niezwykle wyrazisty i energiczny w swojej formie.

.AKROBATYKA
Jest dyscypliną opierającą się na ogólnym rozwoju wszystkich cech motorycznych. Zapewnia harmonijny rozwój całego organizmu. To
niezwykle atrakcyjna forma ruchu dla dzieci. Wzmacnia pozytywne cechy charakteru, uczy dyscypliny i odpowiedzialności za siebie i współćwiczących. Ćwiczenia zwinnościowe mają pozytywny wpływ na proces uczenia się. Dzieci uczą się rozwiązywać problemy,przezwyciężać obawy, podejmować szybkie decyzje. To również wspaniała alternatywa dla gimnastyki korekcyjnej, w ciekawy sposób wzmacniamy mięśnie postularne i buduje nawyk prawidłowej postawy.

Zwieńczeniem wysiłków będzie konkretna forma występów, podczas których zaprezentowany zostanie cały wachlarz nabytych umiejętności

DANCE-ON.pl

Włącz się do tańca







Zapisy na rok szkolny 2018/2019





- Balet
- Hip Hop
- Akrobatyka
- Gimnastyka
- Ladies Dance
- Breakdance
- Modern Jazz
- Videoclip Dance

Zapisy:

tel : +48 603 613 810

kontakt@dance-on.pl

Zajęcia 4 razy w miesiącu