

Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czarnkowie

Grażyna Dzikowska	Przewodnicząca
Agnieszka Klepianowska	Zastępca przewodniczącej
Agnieszka Gawrońska	Członek
Dorota Skucińska	Członek
Danuta Grygiel - Żukowska	Członek
Róża Wesolek	Członek
Joanna Mazur	Członek - Sekretarz komisji
Sławomir Jagła	Członek

Ważne informacje i aktualności:

- [Ciężka sytuacja uzależnionych od alkoholu. Jak utrzymać abstynencję w czasie pandemii?](#)
- [Nastolatki, pandemia i używki. „Dzieci i młodzież potrzebują teraz szczególnej uwagi”](#)
- [Jesteś świadkiem przemocy? Możesz pomóc, nie wychodząc z domu!](#)
- [Izolacja może być szansą. Jak budować dobre relacje z dziećmi podczas pandemii?](#)
- [„Mniejsze ryzyko wypadki”, „mały ruch” – kierowcom podczas epidemii puszczają hamulce. Nietrzeźwi kierujący to plaga także w czasie koronawirusa](#)
- [Izolacja stała się koszmarem – dramat rodzin z problemem alkoholowym. Gdzie szukać wsparcia?](#)
- [Zamiast alkoholu. Jak radzić sobie ze stresem w czasie epidemii?](#)

- [W czasie epidemii gromadzimy zapasy jedzenia i... alkoholu. Jak kontrolować swoje picie? 5 porad](#)
- [Domowe „happy hours” i „quarantini”. Podczas epidemii pijesz więcej? Sprawdź, czy możesz mieć problem z alkoholem](#)
- [Alkohol i koronawirus. Obalamy mit o „odkazananiu organizmu”](#)
- [Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych w Gminie Czarnków 2022](#)

- [Udostępnij](#)
- [PDF](#)
- [Drukuj](#)