

"Poruszające Bajki o Emocjach" w Publicznym Przedszkolu w Kuźnicy Czarnkowskiej i Punkcie Przedszkolnym w Zofiowie.



Przez cztery dni od 17 do 20 kwietnia podróżowano z dziećmi po świecie emocji w ramach jednego spośród programów rekomendowanych przez Ministerstwo Zdrowia oraz Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom dla najmłodszych dzieci „Poruszające Bajki o Emocjach”.

Celem głównym programu jest wspieranie rozwoju kompetencji emocjonalno - społecznych, radzenie sobie z trudnymi emocjami, komunikowanie swoich potrzeb i odczuć oraz nawiązywanie i utrzymywanie zdrowych relacji z rówieśnikami.

Program ten rozwija zdolność do rozpoznawania i regulowania emocji oraz wyrażania ich w zdrowy sposób. Ponieważ działanie odbywa się na wczesnym etapie rozwoju, daje solidny grunt do rozwinięcia się umiejętności, które skutkują dobrostanem psychicznym i rozwinięciem się empatii wobec siebie oraz innych. Pomaga to dziecku w rozwijaniu głębokich relacji z innymi i lepszym rozumieniem samego siebie. Są to czynniki kluczowe w prewencji przyszłych problemów psychologicznych i zachowań ryzykownych.

„Poruszaj?ce Bajki o Emocjach”, to niezwyk?a podró?, która zaczyna si? w g?owie. Ka?de dziecko podczas warsztatów wciela si? w rol? bohaterów i bohaterki opowie?ci. Dzi?ki temu do?wiadcza jak mo?na radzi? sobie z emocjami. To niezwyk?a podró? po krainie emocji, podczas realizacji dzieciom towarzyszy niezwyk?e pacynki, z którymi dzieci witaj? si? jak z dobrymi przyjaciółmi. Graj? sami na intryguj?cych instrumentach, tj. b?bny, kalimby, tingasze, gongi, kubki burzowe, które s? niezwyk?ym wsparciem autoekspresji podczas warsztatów. W trakcie opowie?ci dzieci przemierzaj? niezwyk?e krainy, po to aby uczy? si? o emocjach, aby w przysz?o?ci dzieci sta?y si? ?wiadomymi doros?ymi potrafi?cymi zadba? o swoje emocje i potrzeby.

Podczas warsztatów, dzieci poprzez aktywne uczestnictwo w historii bohaterów bajek uczy?y si? jak: rozró?nia? swoje emocje, nazywa? uczucia swoje i innych, komunikowa? si? zgodnie z duchem porozumienia, bez przemocy, czeka? na swoj? kolej, zarz?dza? trudnymi emocjami, pomaga? rówie?nikom prze?ywa? swoje emocje.

Elementem dope?niaj?cym realizacj? pierwszej cz??ci programu by?o spotkanie z rodzicami po?wi?cone tematyce regulacji emocji oraz warsztaty dla nauczycieli.

To bardzo warto?ciowy program dostosowany dla przedszkolaków, dzieci z niecierpliwo?ci? czeka?y na kolejny dzie? warsztatów i spotkania z animatorami, niezwykle ?ywo opowiada?y o zaj?ciach rodzicom i ch?tnie wykonywa?y dodatkowe zaj?cia na kartach pracy w domu.

Ju? teraz z niecierpliwo?ci? czekamy na realizacj? drugiej tury warsztatów w przysz?ym roku szkolnym, gdzie dzieci do?wiadczy? kolejnych emocji.

Projekt zosta? sfinansowany przez Gmin? Czarnków ze ?rodków pochodz?cych z op?at za zezwolenia na spr











