

# RCB - poradnik "Bądź gotowy - poradnik na czas kryzysu i wojny"



Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia jest kluczowa dla naszego bezpieczeństwa i zdrowia. Rządowe Centrum Bezpieczeństwa przygotowało kompleksowy poradnik na czas kryzysu i wojny. Zapraszamy do zapoznania się.

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa od kilku lat prowadzi edukację w tym obszarze, przygotowując poradniki bezpiecznych zachowań, infografiki, animacje i filmy, które są rozpowszechniane poprzez profile w mediach społecznościowych oraz są ilustracją do publikowanych ostrzeżeń.

Poradnik "Bądź gotowy – poradnik na czas kryzysu i wojny" zawiera szereg wskazówek jak zachować się w konkretnych sytuacjach zagrożenia, w tym m.in.: jak uniknąć dezinformacji, jak zadbać o innych w niebezpiecznej sytuacji, jak udzielić pierwszej pomocy czy co spakować do plecaka ewakuacyjnego.

Poradnik można pobrać na stronie Rządowego Centrum Bezpieczeństwa, pod adresem: <https://www.gov.pl/web/rcb/badz-gotowy--poradnik-na-czas-kryzysu-i-wojny>

Przygotowano również materiały wideo.

<https://www.youtube.com/watch?v=mKNbYG5Vawk>

[Pobierz Poradnik "Bądź gotowy"](#)

Do pobrania

[Poradnik "Bądź gotowy"](#)