

**Regulamin**  
**III Igrzysk Sportowo – Rekreacyjnych**  
**Kół Gospodyń Wiejskich**  
**Nosków, 30 czerwca 2024r.**

### **I. Cel:**

- popularyzacja aktywnej formy spędzania czasu wśród członkiń Kół Gospodyń Wiejskich oraz w środowisku wiejskim
- integracja członkiń Kół Gospodyń Wiejskich
- promocja Kół Gospodyń Wiejskich
- wyłonienie najlepszej reprezentacji Koła Gospodyń Wiejskich

### **II. Termin i miejsce:**

- Igrzyska odbędą się 30 czerwca 2024r. (niedziela) o godz. 14.00 na stadionie sportowym w Noskowie ul. Sportowa (powiat jarociński)

### **III. Konkurencje, zasady**

- **bieg w worku** – zawodniczka (**ur. 1994 i starsza**) wykonuje bieg w worku między pachołkami „tam i z powrotem 2 x 15m.), o wyniku decyduje uzyskany czas. W przypadku ominięcia pachołka należy wrócić i od tego miejsca kontynuować konkurencję.
- **skok w dal z miejsca** – zawodniczka (**ur. 1984 i starsza**) oddaje dwa skoki w dal z linii. O zajęтым miejscu decyduje lepszy wynik uzyskanych w jednej z dwóch prób.
- **rzut przedmiotami do celu** – zawodniczka (**1974 i starsza**) oddaje 10 rzutów różnymi przedmiotami do celu. Każdy z przedmiotów będzie miał określoną liczbę punktów. O zajęтым miejscu decyduje suma uzyskanych punktów.
- **slalom z piłką nożną** – zawodniczka (**ur. 1994 i starsza**) wykonuje slalom z piłką nożną (prowadząc piłkę nogami) między pachołkami „tam i z powrotem 2 x 15m.), do punktacji zaliczany jest czas. W przypadku ominięcia pachołka należy wrócić i od tego miejsca kontynuować konkurencję.
- **bieg na 60m (ur. 2005 i starsza)**– zawodniczka pokonuje odległość 2 x 30m (tam i z powrotem) na czas. O zajęтым miejscu decyduje uzyskany czas
- **konkurencja rekreacyjna– 2 zawodniczki (obie ur. 1984 i starsze)** przekładają warzywa z miejsca na wskazane miejsce. O zajęтым miejscu zadecyduje uzyskany czas (łączny obu zawodniczek). Ta konkurencja jest punktowana podwójnie!!!

## **UWAGA!!!**

### **- reprezentacja otrzyma dodatkowe punkty do klasyfikacji ogólnej za dostarczenie na Igrzyska:**

- tablicę/transparent (forma dowolna) z nazwą Koła, za co otrzyma 25 pkt. do punktacji ogólnej

- bukiet z kwiatów polnych oznaczony nazwą Koła. Za dostarczenie bukietu reprezentacja otrzyma 25 punktów do punktacji ogólnej.

## **PREZENTACJA ARTYSTYCZNA. (NIEOBOWIĄZKOWA!!!)**

**Podczas Igrzysk zostanie przeprowadzony konkurs na Prezentację Artystyczną KGW. Forma dowolna (piosenka, scenka kabaretowa, wiersz itp.). Czas na występ do 5minut.**

**UWAGA! Udział w prezentacji jest dowolny, punktacja nie jest wliczana do punktacji ogólnej Igrzysk. Za prezentację artystyczną organizator przeprowadzi osobną klasyfikację i przyzna nagrody za miejsca I – III  
W prezentacji artystycznej jest możliwy udział mężczyzn, jeśli są członkami Koła**

### **Punktacja**

- organizator przeprowadzi punktację w poszczególnych konkurencjach wg wzoru  
I miejsce: ilość startujących drużyn x 1, II miejsce ilość startujących drużyn x 1 minus 1 itd., ostatnie miejsce w poszczególnej konkurencji 1 pkt., z wyjątkiem konkurencji rekreacyjnej.

- suma punktów z poszczególnych konkurencji wygeneruje punktację generalną. W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej reprezentacji decyduje liczba wyższych miejsc zajętych w poszczególnych konkurencjach indywidualnych

- osobna klasyfikacja za prezentację artystyczną

## **IV Udział, zgłoszenia:**

- w Igrzyskach prawo startu mają siedmioosobowe reprezentacje kobiet Kół Gospodyń Wiejskich, które w nieprzekraczalnym terminie do 23 czerwca 2024r. (lub do wyczerpania miejsc) dokonają zgłoszenia przez formularz na stronie

[www.ebsport.pl/turnieje](http://www.ebsport.pl/turnieje)

dokonają opłaty startowej w wysokości:

- 400zł.+ przekazanie 1 blachy ciasta (**organizator podczas imprezy planuje przeprowadzić kawiarenkę, z której dochód zostanie przeznaczony na leczenie chorego dziecka** lub

- 500zł. bez ciasta,

na rachunek bankowy **LKS „Olimpia” Strzyżewko Bank Spółdzielczy Jarocin 21 8427 0009 0111 3684 2000 0001 z dopiskiem w tytule : nazwa drużyny**

Ilość drużyn uczestniczących w zawodach jest ograniczona, o przyjęciu reprezentacji decyduje data zaksięgowania opłaty startowej na rachunku bankowym organizatora. Po potwierdzeniu zapisania reprezentacji organizator prześle listę startową, którą należy wypełnić i przesłać pocztą elektroniczną w terminie do 23 czerwca 2024r. na adres **kgwigrzyska@wp.pl**

- organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zakończenia zgłoszeń po wyczerpaniu limitu miejsc.

- każda zawodniczka oświadcza, że nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Igrzyskach oraz zapoznała się z regulaminem imprezy.
- każda zawodniczka reprezentuje koło w jednej konkurencji
- w ramach opłaty startowej organizator zapewnia: pamiątkową statuetkę (puchar), posiłek dla 7 osób w drużynie oraz napoje chłodzące

#### **V. Nagrody:**

- każda reprezentacja uczestnicząca w Igrzyskach otrzyma pamiątkową statuetkę (puchar) za udział w Igrzyskach
- w poszczególnych konkurencjach za miejsca I, II, III zawodniczki otrzymają medale
- w punktacji generalnej za miejsca I – XII zostaną przyznane puchary, oraz nagrody (**szczegóły dot. nagród za miejsca zostaną podane odrębnym komunikatem**).

#### **VI. Organizator:**

- Ludowy Klub Sportowy „Olimpia” Strzyżewko

#### **VII. Uwagi końcowe:**

- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora
- ewentualne kwestie sporne wynikłe podczas Igrzysk, będzie rozstrzygać Komisja Sędziowska powołana przez Organizatora, której decyzje są ostateczne!
- Organizator posiada ubezpieczenie ogólne i nie ubezpiecza dodatkowo imprezy. Organizator nie odpowiada za ewentualne kontuzje i szkody wynikłe podczas zawodów.

**Ochrona danych osobowych:** Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator – Ludowy Klub Sportowy „Olimpia” Strzyżewko. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 24.05.2018r.poz.1000).

Zapraszamy do udziału